- Wytłumacz, dlaczego dziecko nie powinno na stronach internetowych podawać swoich danych, a szczególnie adresu, numeru telefonu, gdzie chodzi do szkoły, czym zajmują się rodzice.
- Uczul, że w internecie obowiązują takie same zasady poprawnej komunikacji, jak w świecie realnym. Nie wolno kpić z nikogo, obrażać czy w jakikolwiek sposób nękać innych użytkowników. Porozmawiaj o kwestiach związanych z zamieszczaniem fotografii i filmów. Najlepiej wypracuj regułę, by dziecko uzgadniało publikację materiałów prywatnych z Tobą, a także z osobami, które są bohaterami owych publikacji.
- Uświadom, że należy krytycznie podchodzić do treści publikowanych w sieci. Nie wszystkie informacje znajdujące się w internecie to całkowita prawda. I chodzi tu zarówno o osoby, które są jego użytkownikami, jak i też materiały, których dzieci szukają, by rozszerzyć swoją wiedzę szkolną. Przy odrabianiu lekcji nie warto pomijać wiarygodnej literatury, encyklopedii, słowników etc.
- Rozmawiaj o niebezpieczeństwach związanych z nawiązywaniem nowych znajomości w internecie. Dziecko musi wiedzieć także, że jeżeli jakaś nieznajoma osoba z sieci zaproponuje mu spotkanie, natychmiast powinno powiedzieć o tym rodzicom. W żadnym wypadku nie wolno mu iść samemu na spotkanie.
- Nie unikaj tematu cyberprzemocy. Ostrzeż przed ludźmi, którzy robią lub mogą chcieć zrobić krzywdę. Jeśli dziecko natrafiło na podejrzanego rozmówcę, zrób print screeny rozmowy i zgłoś sprawę na policję.
- Zadbaj, by dziecko zabezpieczyło dostępność i hasła. Uświadom, że wszystkich swoich internetowych haseł w żadnym wypadku nie może zdradzić nikomu. Pomóż dziecku zrozumieć, że internet to nie wirtualne, ale realne zagrożenie, które może na siebie ściągnąć.
- Używaj narzędzi do kontroli rodzicielskiej. Mogą one być stosowane z poziomu przeglądarki internetowej lub oprogramowania antywirusowego. Narzędzia te dostępne są m.in. od dziewiątej wersji ESET SMART SECURITY lub jako dedykowana aplikacja ESET PARENTAL CONTROL dla smartfonów i tabletów z systemem Android. Narzędzia kontroli rodzicielskiej udostępniane są również w konsolach, takich jak NINTEDO WII czy XBOX ONE.
- W systemie Windows załóż nowe konto dla swojego dziecka. To pierwszy krok, aby aktywnie kontrolować jego obecność w Internecie. Rola administratora powinna być zawsze po stronie dorosłego.
- Aktualizuj oprogramowanie antywirusowe oraz narzędzia kontroli rodzicielskiej.
- Monitoruj historię przeglądanych przez dziecko stron.
- Upewnij się, że nieużywana kamera internetowa jest odłączona lub zasłonięta.
- Zgłoś na www.dyzurnet.pl jeśli zauważysz, że dziecko trafiło na stronę, której treści uznajesz za nielegalne (np. namawianie do stosowania przemocy albo popełnienia innego przestępstwa).
- Wyznacz jeden dzień w tygodniu na tzw. cyfrowy detoks - umów się z rodziną, że wówczas nie tylko dzieci, ale wszyscy jej członkowie wyłączają smartfony, tablety i komputery, a najlepiej całkowicie usuwają je z pola widzenia.