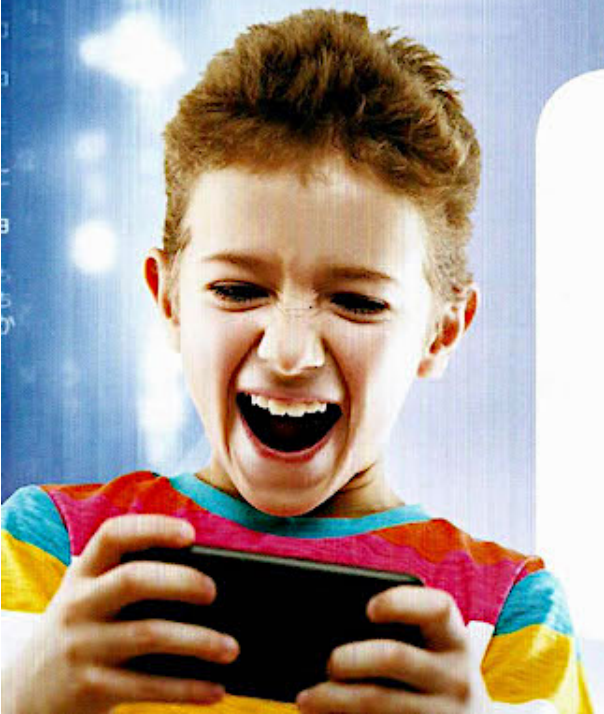
WARTO ZDAWAĆ SOBIE SPRAWĘ, ŻE...

Najbardziej narażeni na uzależnienie się od Internetu lub urządzeń mobilnych są dzieci i młodzież.

Uzależnienie od Internetu i urządzeń mobilnych swoimi symptomami może przypominać uzależnienie od innych typów uzależnień (np. alkoholu czy nikotyny lub narkotyków).

Uzależnienie od Internetu lub urządzeń mobilnych wpływa bezpośrednio na rozwój emocjonalny dziecka.

Brak kontroli rodzicielskiej nad treściami przeglądanymi lub pobieranymi z Internetu może powodować wzrost agresji u dziecka.



RODZICU!
JEŚLI ZAUWAŻYŁEŚ
NIEPOKOJĄCE SYGNAŁY
U SWOJEGO DZIECKA
NIE BÓJ SIĘ ZWRÓCIĆ
O KONSULTACJĘ I POMOC
SPECJALISTY PSYCHOLOGA
LUB PEDAGOGA

CYBERUZALEŻNIENIE. JAK ROZPOZNAĆ?



SMART, TO ZNACZY MĄDRZE!
UZALEŻNIENIE, CZY NAWYK?